



ALLERGEN MATRIX

JUNE 26

SCONES & PASTRIES		Eggs	Milk	Fish	Crustaceans	Mustard	Celery	Sulphites	Lupin	Nuts	Sesame	Soya	Peanuts	Molluscs	Cereals containing gluten
	Almond Croissant	Y	Y							Y	M	M			Y
	Biscoff® Croissant	Y	Y							M		Y			Y
	Pistachio Croissant	Y	Y							Y		Y			Y
	Croissant	Y	Y							M	M	M			Y
	Pain au Chocolat	Y	Y							M		M			Y
	Raspberry Croissant	M	Y							M	M	Y			Y
	Vanilla & Chocolate Twist	Y	Y							M					Y
	Plain Scone	Y	Y					M		M		M			Y
	Fruit Scones	Y	Y					M		M		M			Y
	Raspberry and White Chocolate Scones	Y	Y					M		M		Y			Y
LOADA BALLS		Eggs	Milk	Fish	Crustaceans	Mustard	Celery	Sulphites	Lupin	Nuts	Sesame	Soya	Peanuts	Molluscs	Cereals containing gluten
	White Caramelised Crumble Balls	M	Y				Y			M	M	M	Y		
	Choc Caramelised Crumble Balls	M	Y				Y			M	M	M	Y		
	Peanut Butter Caramel Protein Balls	M	Y				Y			Y	Y	M	Y		
	Smooth Hazelnut Balls	M	Y				Y			Y	Y	M	Y		
	Peanut Butter & Caramel Balls	M	Y				Y			Y	Y	M	Y		
COOKIES		Eggs	Milk	Fish	Crustaceans	Mustard	Celery	Sulphites	Lupin	Nuts	Sesame	Soya	Peanuts	Molluscs	Cereals containing gluten
	Chocolate Chunk Cookie	Y	M						M		Y				Y
	Double Chocolate Cookie	Y	Y						M		Y				Y
	White Chocolate & Cranberry	Y	Y						M		Y				Y
	White Chocolate and Macadamia Nuts	Y	Y						Y		Y				Y
SANDWICHES & WRAPS		Eggs	Milk	Fish	Crustaceans	Mustard	Celery	Sulphites	Lupin	Nuts	Sesame	Soya	Peanuts	Molluscs	Cereals containing gluten
	BBQ Chicken Sandwich	Y	Y		M		Y			M	Y				Y
	Chilli Chicken Sandwich	Y	Y		M		Y			M	Y				Y
	Club Sandwich	Y	Y		M		Y			M	M				Y
	Ham Salad Sandwich	Y	Y		M		Y			M	M				Y
	Smashed Avo & Halloumi Sandwich	Y	Y		M		Y			M	M				Y
	Salt & Chilli Chicken Caesar Wrap	Y	Y	Y	M	M	Y			M	M				Y
	Hot Honey Chicken Wrap	Y	Y			M	Y			M	M				Y
	Chicken Tender Wrap	Y	Y	M	M	M	Y			M	M				Y
	Bob's Challoumi Wrap	Y	Y			M	Y			M	M				Y

SOUP & SALADS		Eggs	Milk	Fish	Crustaceans	Mustard	Celery	S.Dioxide	Lupin	Nuts	Sesame seeds	Soya	Peanuts	Molluscs	Cereals containing gluten
	Tomato & Pesto Soup & Garlic Bread		Y			M	Y			Y	M	M			Y
	Tomato & Pesto Soup with Ham & Cheese Toastie		Y			M	Y			Y					Y
	Carrot & Parsnip with Garlic Bread		Y			M	Y				M	M			Y
	Carrot & Parsnip with Ham & Cheese Toastie		Y			M	Y								Y
	Potato & Leek with Garlic Bread		Y			M	Y				M	M			Y
	Potato & Leek with Ham & Cheese Toastie		Y			M	Y								Y
	Vegetable with Garlic Bread		Y			M	Y				M	M			Y
	Vegetable with Ham & Cheese Toastie		Y			M	Y								Y
	Ham & Cheese Toastie (no soup)		Y												Y
	Bert's Famous Caesar Salad	Y	Y	Y	M	Y	M	M			M	Y			Y
Gluten present due to hotplate	Halloumi Salad		Y												Y
BURGERS & CHICKEN		Eggs	Milk	Fish	Crustaceans	Mustard	Celery	S.Dioxide	Lupin	Nuts	Sesame seeds	Soya	Peanuts	Molluscs	Cereals containing gluten
	Classic Cheese	Y	Y					Y			Y				Y
	Bob's Burger	Y	Y					Y			Y				Y
	Bert's Burger	Y	Y			Y	Y	Y			Y				Y
	Ranch Burger	Y	Y					Y			Y				Y
	Hallion Burger	Y	Y			Y	Y	Y			Y	M			Y
	The Hot Honey Beef Burger	Y	Y					Y			Y				Y
	Classic Chicken Burger	Y	Y								Y				Y
	BBQ Loaded Chicken Burger	Y	Y								Y	Y			Y
	Challoumi Burger	Y	Y								Y				Y
	Chicken Tenders	Y	Y	M	M	M	M	M			M	M			Y
	Vegetarian Burger	Y	Y			M					Y	M			Y
LOADED FRIES		Eggs	Milk	Fish	Crustaceans	Mustard	Celery	S.Dioxide	Lupin	Nuts	Sesame seeds	Soya	Peanuts	Molluscs	Cereals containing gluten
	BBQ Pulled Pork Loaded Fries	Y	Y			M	M					Y			Y
	Halloumi Loaded Fries	Y				M	M								Y
	Hot Honey Loaded Fries	Y	M			Y	M				M	M			Y
	Salt & Chilli Loaded Fries	Y	M			Y	Y			M	M	M	M		Y

PANCAKES		EggsMilkFishCrustaceansMustardCeleryS.DioxideLupinNutsSesame seedsSoyaPeanutsMolluscsCereals containing gluten													
		Berry Stack Pancakes	Y	Y							M		Y		Y
		Biscoff® Pancakes	Y	Y							M		Y		Y
		Cookie & Cream Pancakes	Y	Y							M		Y		Y
		Nutella Stack Pancakes	Y	Y							Y		Y		Y
		Short stack Pancakes	Y	Y											Y
KIDS		EggsMilkFishCrustaceansMustardCelerySulphur dioxideLupinNutsSesame seedsSoyaPeanutsMolluscsCereals containing gluten													
		Kids Full Cooked	Y					Y			Y				Y
		Kids Pancake (Nutella)	Y	Y						Y			Y		Y
		Kids Pancake (Maple)	Y	Y											Y
		Kids Porridge		Y											Y
		Kids Burger Meal	Y	Y				Y		M					Y
		Kids Chicken Tender Meal	Y	Y	M	M	M	M			M	M			Y
		Kids Sausage Meal						Y							Y
		Kids Vegan Sausage Meal													Y
		Kids Veggie Burger Meal	Y	Y			M			M		M			Y
CAKES		EggsMilkFishCrustaceansMustardCeleryS.DioxideLupinNutsSesame seedsSoyaPeanutsMolluscsCereals containing gluten													
		Biscoff Cake	Y	Y			M	M	M		M	M	Y	M	Y
		Chocolate Cake	Y	Y			M	M	Y		M	M	Y	M	Y
		Rainbow cake (Blue & Pink)	Y	Y			M	M	M		M	M	Y	M	Y
		Red velvet cake	Y	Y			M	M	M		M	M	Y	M	Y
		Lemon Cake	Y	Y							Y				Y
		Sticky Toffee Sponge	M	M					M		M	M	Y	M	Y
		Ultimate Carrot Cake (Cakesmiths)	M	M					M		Y	M	Y	M	Y
		Carrot Cake (Sussex Bakes)	Y	Y							Y				Y
		Lemon & Blueberry Loaf	Y	Y					M		M	M	M	M	Y
		Victoria Sponge Cake	Y	Y					M		M	M	M	M	Y

TRAYBAKES & MUFFINS		Allergens													
		Eggs	Milk	Fish	Crustaceans	Mustard	Celery	S.Dioxide	Lupin	Nuts	Sesame seeds	Soya	Peanuts	Molluscs	Cereals containing gluten
	Apple & Blackcurrant Crumblejack	M	M				M		Y	M	M	M			Y
	Rocky Road	M	Y				M		M	M	Y	M			Y
	Billionaire Shortbread	M	Y				M		M	M	Y	M			Y
	Blueberry Bakewell	M	M				M		Y	M	M	M			Y
	Lemon & Pistachio Blondie	Y	Y				M		Y	M	Y	M			M
	Toffee Apple Blondie	Y	Y				M		Y	M	Y	M			Y
	Rhubarb & Custard Blondie	Y	Y				M		M	M	Y	M			Y
	Berry & Yoghurt Flapjack	M	Y				M		M	M	Y	M			M
	Toffee Crispy	M	Y				M		M	M	Y	M			Y
	Maple Flapjack	M	M				M		M	M	M	M			Y
	Salted Caramel Brownie	Y	Y				M		M	M	M	M			Y
	Frosted Cinnamon Buns - Assembled	Y	Y				M		M		M				Y
	Peanut Butter Stack	Y	Y						Y		Y	Y			Y
	Blueberry muffin	Y	Y								Y				Y
	Salted caramel muffin	Y	Y								Y				Y
	Triple choc muffin	Y	Y								Y				Y
	Teacakes	M	M												Y
	Crumpets														Y
	Oaties	Y	Y				Y		Y		Y				Y
	Shortbread	Y	Y				Y		Y		Y				Y
SMOOTHIES		Allergens													
		Eggs	Milk	Fish	Crustaceans	Mustard	Celery	S.Dioxide	Lupin	Nuts	Sesame seeds	Soya	Peanuts	Molluscs	Cereals containing gluten
	Mango														
	Pineapple and Passionfruit														
	Strawberry														
	Summer Fruits														
MILKSHAKE MELTERS		Allergens													
		Eggs	Milk	Fish	Crustaceans	Mustard	Celery	S.Dioxide	Lupin	Nuts	Sesame seeds	Soya	Peanuts	Molluscs	Cereals containing gluten
	Biscoff		Y												
	Chocolate		Y												
	Milkybar		Y						M		Y				M
	Strawberry & Cream		Y												
FRAPPES		Allergens													
		Eggs	Milk	Fish	Crustaceans	Mustard	Celery	S.Dioxide	Lupin	Nuts	Sesame seeds	Soya	Peanuts	Molluscs	Cereals containing gluten
	Caramel		Y												
	Chocolate Mocha		Y												
	Honeycomb		Y												
	Milkybar		Y						M		Y				M

ICED COFFEES		Eggs	Milk	Fish	Crustaceans	Mustard	Celery	S.Dioxide	Lupin	Nuts	Sesame seeds	Soya	Peanuts	Molluscs	Cereals containing gluten
	Caramel														
	Classic														
	Vanilla														
	White Chocolate														
MATCHAS		Eggs	Milk	Fish	Crustaceans	Mustard	Celery	S.Dioxide	Lupin	Nuts	Sesame seeds	Soya	Peanuts	Molluscs	Cereals containing gluten
	Iced Matcha		M						M	M	M	M			M
	Matcha Latte		M						M	M	M	M			M
SAUCES		Eggs	Milk	Fish	Crustaceans	Mustard	Celery	S.Dioxide	Lupin	Nuts	Sesame seeds	Soya	Peanuts	Molluscs	Cereals containing gluten
	American Garlic Mayo	Y			Y										
	American mustard				Y										
	BBQ Sauce										Y				Y
	Biscoff Spread										Y				Y
	Caesar dressing (Hellmans)	Y	Y	Y	Y					M					
	Chipotle (south west)						Y								
	Chocolate (Davinci)										Y				
	Curry sauce				Y	Y			M	M		M			Y
	Garlic Mayo														
	Gravy Dip											Y			Y
	Honey														
	Hot Honey														
	Hollandaise	Y	Y												
	Hot Siracha Mayo (Isabelle)						Y								
	HP Brown Sauce														Y
	Maple Syrup														
	Mayo (Dunsters Own brand)	Y													
	Nutella		Y						Y		Y				
	Raspberry (Davinci)														
	Strawberry (Davinic)														
	Sweet chilli sauce														
	Toffee		Y												
	Tomato ketchup					Y									
	Tomato & chilli jam														
	Tomato paste														
	White chocolate sauce (JM Posner)		Y						M		Y				M
	White Chocolate & Hazelnut Sauce (Simply)		Y						M		Y				
	White Chocolate Sauce (Simply)		Y						M		Y				

[illegible]

ITEMS																			
	3oz burger								Y										
	Avocado																		
	Avocado Mix		Y																
	Bacon - Back																		
	Bacon - Crispy																		
	Balsamic glaze								Y										
	Baked Beans																		
	Biscoff Crumbs						M						Y					Y	
	Black pudding						Y	Y										Y	
	Bread - Belgian waffle	Y	M										Y					Y	
	Bread - Brioche Loaf	Y	Y								M							Y	
	Bread - Focaccia		M			M						M	M					Y	
	Bread - Granary																	Y	
	Bread - Gluten Free	Y																	
	Bread - Pancake	Y	Y															Y	
	Bread - Muffins												Y					Y	
	Bread - Sourdough					M		M			M	M	M					Y	
	Bread - White																	Y	
	Bread - Wrap																	Y	
	Baps - Brioche bap (berties)	Y	Y								M							Y	
	Baps - Gluten Free	Y																	
	Bap - Seeded bap (St Pierre)	Y	Y									Y						Y	
	Butter spread		Y																
	Cadbury Chocolate powder		M																
	Cheese - American Sliced		Y																
	Cheese - Brie		Y																
	Cheese - Feta		Y																
	Cheese - Halloumi		Y																
	Cheese - Mature		Y																
	Cheese - Mozzarella		Y																
	Cheese - Parmesan	Y	Y																
	Cheese - Swiss Sliced		Y																
	Chicken Fillet Burger (ingredient)																	Y	
	Chicken Goujons	Y	Y	M	M	M	M	M				M	M					Y	
	Chilli Flakes																		
	Chinese Curry powder					Y					M	M		M				Y	
	Cinnamon Bun Sprinkles		Y																
	Cooked chicken																		
	Cream		Y																
	Cream Cheese Frosting - Buckets (Grahams)	M	Y					M			M		M					M	
	Flakes		Y																
	Garlic Butter		Y																
	Garlic puree																		
	Granola										M	M							

ITEMS		EggsMilkFishCrustaceansMustardCeleryS.DioxideLupinNutsSesame seedsSoyaPeanutsMolluscsCereals containing gluten													
	Gravy												Y		Y
	Ham														
	Hash Brown (Aviko)		M												Y
	Marshmallows														
	Milk chocolate buttons		Y									Y			
	Mushrooms														
	Onion rings														Y
	Peanut butter									M			Y		
	Peanut butter shards		Y							M		Y	Y		
	Peashoots					M	M								
	Pork sausage (breakfast) 8s							Y							Y
	Porridge oats														Y
	Potato Waffles														Y
	Pulled Pork (Brakes)					M	M								
	Raspberry and white chocolate shards		Y									Y			
	Ruby Hot Chocolate		Y									Y			
	Salt & Chilli Chicken	Y	M				M				M	M			Y
	Sourdough	M	M							M	M				Y
	Spiced Chai		Y												
	Spinach														
	Sultanas														
	Toffee and white chocolate shards		Y									Y			
	Vanilla Chai		Y												
	Vegan sausage														Y
	Vegetable burger patty					Y						M			Y
	Vegetable stock														
	White chocolate buttons		Y									Y			
	White Chocolate Powder		Y												
	White wine vinegar							Y							
	3oz burger							Y							
SPRING SPECIALS		EggsMilkFishCrustaceansMustardCelerySulphitesLupinNutsSesameSoyaPeanutsMolluscsCereals containing gluten													
	Cherry Cola Infusion														
	Lemon Cola Infusion														
	Coconut Cola Infusion														
	Honeycomb Iced Matcha		M							M	M	M	M		M
	Choco Honeycomb Iced Latte		M									M			
	BELT Bagel	Y	M								M	Y			Y
	Breakfast Bagel (ketchup)	Y	Y				Y	Y			M	Y			Y
	Breakfast Bagel (hp)	Y	Y					Y			M	Y			Y
	Bacon & Cream Cheese Bagel		Y								M	Y			Y
	Chorizo Smash	Y	Y			M	Y	Y		M	M	M			Y
	Berry Blossom French Toast	Y	Y							M					Y

[illegible]